

Course Départementale

Lieu : COUFFOULEUX (81)

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89
boa81.albi@gmail.com ecudie.c81@gmail.com

Inscriptions : Avant le **09.01.2020 minuit pour impression des cartes.**

Sur Doodle : <https://doodle.com/poll/7zvq7hb43m9vmpji>

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponible.

Tarifs :	Licenciés	non licenciés	non licenciés
		non chronométré	chronométré
19 ans et plus	4 euros	7 euros	10euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros	9euros
Pour les adhérents du club BOA	gratuit		

Location de puces 3 euros, caution 30 euros ou carte d'identité

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

Accueil : Gymnase derrière la mairie de COUFFOULEUX

Distances : Accueil – Parking - arrivée : sur place

Horaires : Accueil à partir de 9 h 40. Prise des horaires de départ sur place
Départ au boîtier entre 10 h 00 et 11 h 30.
Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit
Fermeture des circuits 12h30.

Fléchage : Feu tricolore de COUFFOULEUX

Terrain : En ville et bord du Tarn carte de 4 Km2.

Carte : Ville de COUFFOULEUX et bord du Tarn et les alentours relevés décembre 2019

Echelle 1/6000 **Circuit A** et **Circuit B**, 1/4000 **Circuit C** (Initiation Court - Initiation Moyen)

Circuits : 3 circuits de course régionale
Circuit A : 6000m dénivelé 150m
Circuit B : 400m dénivelé 100m
Circuit C : 2000m dénivelé 45m

Organisateur : Christian ESCUDIE