



☎ 05.63.40.69.98 ou 06.70.06.92.89



Email : boa81albi@gmail.com



Site internet : <http://boa81.free.fr/>

17^{ème} RAID HIVERNAL D'ORIENTATION à MEZENS Dimanche 03 Février 2019

RAID D'ORIENTATION, EN EQUIPE DE 2 (ou en SOLO hors classement)

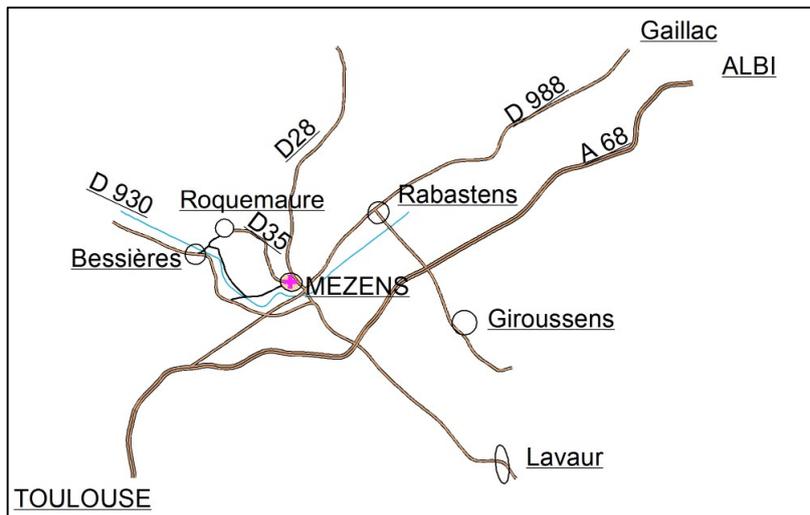
4 circuits de course:

A : 17960 m et 715 m de dénivelée, très technique.

B : 12660 m et 495 m de dénivelée, technique

C : 8160 m et 385 m de dénivelée, moyen.

D : 4580 m et 180 m de dénivelée, facile, Famille et découverte



Fléchage routier

RAID HIVERNAL D'ORIENTATION de MEZENS

L'EPREUVE:

Ce raid est une course d'orientation par équipe de 2. Le centre de course se situe à la salle d'animation de MEZENS (81). Les cartes (de course d'orientation IOF) à l'échelle 1/15 000^{ème} (circuits A, B), au 1/10 000^{ème} (circuit C) et au 1/7500 (circuit D) sont fournies au départ. Les points de passages sont déjà reportés, (poinçonnage électronique Sport Ident, location possible de puce sur place 3 euros par équipe).

4 circuits de course (de longueur et de difficulté variées) sont prévus. Toutes les équipes d'un même circuit prennent le départ simultanément (Départ "en masse") à 10 h puis toutes les 3 mn selon le circuit.

Circuit A: 17960 m et 715 m de dénivelée, très technique, catégorie HSe, HV1

Circuit B: 12660 m et 495 m de dénivelée, technique, catégorie DSe, DV1, HV2, Mixte Se, et MixV1

Circuit C: 8160 m et 385 m de dénivelée, moyen,

catégorie juniors, DV2, Mixte, Hv3 et mixte et Hv3

Circuit D: 4580 m et 180 m de dénivelée, facile,

Famille et découverte.

L'accueil sera assuré à partir de 9 heures, à la salle des fêtes de MEZENS.

Une buvette (chaude et froide) avec petite restauration sera à votre disposition, dès 9 h, et jusqu'à la fin de l'épreuve.

ORGANISATION TECHNIQUE:

Organisation : Balise Orientation Albigeoise

Traceur : C. ESCUDIE

REGLEMENT RAID (Circuits A, B, C et D) :

- 1- Les équipes sont constituées de 2 concurrent(e)s qui doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés. Sur le parcours "D", un(e) 3ème équipier (e) ou plus est toléré(e). Les engagements sont limités à 30 équipes par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes.
- 2- Pour les coureurs **non-licenciés FFCO**, un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition est obligatoire**.
- 3- Les licenciés UNSS sont dispensés du certificat médical mais ils devront envoyer avec leur bulletin d'inscription une photocopie de leur licence mentionnant l'activité Course d'Orientation.
- 4- Les mineurs ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure. Les mineurs de moins de 16 ans ne peuvent courir que sur le circuit D.
- 5- Le départ sera donné, "en masse" à 10 h pour le circuit A, 10h03 pour le circuit B, 10h06 pour le circuit C et 10h09 pour le circuit D. La carte, avec le circuit pré imprimé par l'organisation, sera donnée après un parcours commun. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs.
- 6- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle au moins une boussole et une réserve d'eau. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit (Attention, par temps froid, l'eau gèle !).
- 7- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- 8- Le temps de course est limité à 5 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 15 h. Les équipes arrivant après cette limite seront classées hors délais. A partir de l'heure de fermeture, l'organisation se réserve le droit de relever les balises.
- 9- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés (les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquant ne seront pas comptabilisés).

10- Catégories (Ages au 31 Décembre 2018) :

Junior : Jusqu'à 18 ans inclus (Né(e) en 2001 et 2003
Senior : De 19 à 39 ans inclus (Né(e) entre 1980 et 2000
Vétéran 1 : A partir de 40 ans inclus (Né(e) Entre 1970 et 1979
Vétéran 2 : A partir de 50 ans inclus (Né(e) Entre 1960 et 1969
Vétéran 3 : A partir de 60 ans inclus (Né(e) En 1959 et avant

Si deux coureurs de catégorie différente forment une équipe, ils s'inscriront sur le circuit le plus long.
ex : un HV1 avec une DV2 courent sur le B (Mix HV1)

12 – Le raid hivernal d'orientation est **ouvert aux individuels**.

TARIFS (Par équipier)

Licenciés FFCO, UNSS	18 ans et moins:	11 €
	19 ans et plus:	15 €
Non licenciés (Licence journée incluse) Chronométré	18 ans et moins:	16 €
	19 ans et plus:	20 €
Non licenciés (Licence journée incluse) Non chronométré	18 ans et moins:	14 €
	19 ans et plus:	18 €
<u>Puce obligatoire pour chronométrage et contrôle des inter postes (une par équipe)</u>	<u>Location</u>	3 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

L'inscription ne sera retenue qu'après la réception de la totalité des pièces nécessaires et du paiement avant le 1^{er} février 2019.

Règlement à l'ordre de : B.O.A.

IBAN : FR76 1120 6200 0833 5382 3373 627

Catégories :				
(H Se, HV1, D Se, Mix Se, HV2, HV3, DV1, DV2, DV3, MixV1, Mix V2, Mix V3 Famille, Junior.)				
Noter la catégorie sous le circuit choisi				
A	B	C	D	
Cat :	Cat :	Cat :	Cat :	
1 ^{er} Equipier ou SOLO			2 ^{ème} Equipier + 3 ^{ème} possible pour circuit D	
Nom..... Prénom..... Sexe..... Né(e) en..... Licence FFCO..... N° Club FFCO..... Licence UNSS..... N° Puce SI :			Nom..... Prénom..... Sexe..... Né(e) en..... Licence FFCO.....N° Club FFCO..... Licence UNSS..... Adresse email :	
Tél. Adresse..... Adresse email :				
Signature 1 ^{er} Equipier			Signature 2 ^{ème} Equipier	
ATTENTION Pour les non licenciés FFCO : Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an le jour de la manifestation. Pour les coureurs UNSS photocopie de la licence en cours de validité avec mention Course d'Orientation				
Tarifs : Licenciés FFCO, UNSS 18 ans et moins : 11 € 19 ans et plus : 15 € Non licenciés : 18ans et moins : chronométré 16 € non chronométré 14 € 19 ans et plus : chronométré 20 € non chronométré 18 €			Règlement : Location SI : (3€) 1 ^{er} Equipier : 2 ^{ème} Equipier : Total :	

A envoyer par courrier à l'adresse:

M Pierre NATALI
36, rue du Dr GARY
81630 SALVAGNAC

Ou par E Mail boa81albi@gmail.com (avec paiement par virement bancaire)

Avant le 01/02/2018 avec le chèque de règlement (à l'ordre d'A.S.S.O.C. B.O.A.), **les certificats médicaux mentionnant : « pratique de la course d'orientation en compétition » pour les non licenciés FFCO.**

Pour les parcours non chronométrés, pas besoin de C.M. Vous aurez confirmation de votre inscription par mail.

Renseignements au 05.63.40.69.98. 06.70.06.92.89

Site internet : <http://boa81.free.fr/>