



Balise Orientation Albigeoise

27 Chemin des Rives
81800 COUFFOULEUX
Tél : Dom. : 05.63.40.69.98
05 63 41 73 45

ENTRAINEMENT COURSE D'ORIENTATION Samedi 12 Janvier 2019

Lieu : BESSIERES lieu dit « Les Brucs » (31)

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89.

Inscriptions : Avant le 09 janvier 2019 pour impression des cartes,
boa81albi@gmail.com ou lien doodle : <https://doodle.com/poll/ydrh5k96ussrhu4z>

Exercices : Echauffement en groupe et 4 exercices et pour finir un jeu ensemble :
Course par deux
Mémoire
Vrais, faux manquant
Relevé d'itinéraire
Pour finir une course au score le premier qui fait 30 postes sur 43.

Tarifs :	Licenciés	non licenciés
19 ans et plus	2 euros	5 euros
18 ans et moins	1 euro	4 euros

Pour le Club B.O.A gratuit et repas à l'espagnole sur place avant L'A.G. à 15h00

Accueil : Devant le stand de tir de Bessières
Début des exercices à **10h00 fin vers 13h00**

Fléchage : carrefour D32E/D32D sur la route Buzet sur Tarn - Paulhac



Site : boa81.free.fr
Mèl : boa81albi@gmail.com

