

Stage Perfectionnement Jeunes St Rome de Dolan (48) 20 au 22 avril 2019

Lieu : Saint Rome de Dolan (Lozère)

Organisateur : Ligue Occitanie de Course d'Orientation
(commission Jeunes + moniteurs/animateurs présents au stage)

Public concerné :

Ouvert à tous les licenciés de la **Ligue d'Occitanie** de D/H10 à D/H20, quel que soit leur niveau.
Les exercices se feront par groupes de niveau (vert à violet).

Programme :

- ☑ Arrivée samedi 20 avril dans la matinée
- ☑ Du samedi 13h au lundi 14h: 4 séances d'entraînements (dont épreuves des balises de couleur)
- ☑ Retour le lundi après-midi

Hébergement :

Hébergement au [centre Pierre Monestier](#) à Saint Rome de Dolan, en chambre de 2 à 8 personnes.
Pension complète du samedi soir au lundi midi.

Draps fournis, pique-nique du samedi midi à amener.

Pour information aux clubs: séjour facturé aux clubs environ 74€ par accompagnateur, et 37€ par jeune (car la moitié pris en charge par la Ligue).

Renseignements :

Des renseignements détaillés vous seront fournis 15 jours avant le stage.

Valérie BERGER-CAPBERN (coordinatrice): 06 03 03 84 60

Frédéric RAMBLIERE (logistique): 06 73 46 19 61

Inscriptions auprès de [Frédéric Ramblière](#) (liste des stagiaires et accompagnateurs) **avant le 3 mars** sur fichier joint.

