

Lieu : Forêt de Sivens MAISON FORESTIERE FORET DEPARTEMENTALE « LA JASSE »

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89
escudie.c81@gmail.com

Inscriptions : Avant le 27.06.2019 minuit pour impression des cartes
Sur Doodle : <https://doodle.com/poll/tnwzdz3m6htv5d3i>

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponible.

Tarifs :	Licenciés	non licenciés non chronométré	non licenciés chronométré
	19 ans et plus	4 euros	7 euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros	9euros
Pour les adhérents du club BOA gratuit			

Location de puces 3 euros, caution 30 euros ou carte d'identité

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

Accueil : Maison forestière « LA JASSE »

Distances : Accueil – Parking : 50 m à 200m Accueil -départ : 0 m - Accueil - arrivée : 0 m

Horaires : Accueil à partir de 9 h 40. Prise des horaires de départ sur place
Départ au boîtier entre 10 h 00 et 12 h 00.
Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit
Fermeture des circuits 14h00.

Fléchage : GPS : 43.925793, 1.769044 Maison Forestière

Terrain : Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses charbonnières et ravines.

Carte : "Forêt Départementale de SIVENS relevés septembre octobre 2018 - équidistance
5 m (révisée pour la course en juin 2019).
Echelle 1/10000 **VIOLET** et **Orange Vert** 1/10000

Circuits : 3 circuits de course régionale
VIOLET : 3520m dénivelé 165m
JAUNE : 2680m dénivelée 125m
VERT : 190m dénivelé 65m

Organisateur : Christian ESCUDIE