

## Relais au Rieu Coullon Le 21 mai 2018

Dans quelques heures, la pinède va grouiller de jeunes orienteurs sillonnant en tous sens la garrigue printanière, mais pour l'instant nous sommes cinq dans le petit matin.

Boîtiers au sol, chacun recompte son matériel avant de s'évanouir à travers les cystes et les romarins.

Dès le retour de pose, chacun s'affaire et les renforts arrivent.

Peu à peu, la petite aréna prend forme dans le calme et la bonne humeur.

Seul un essai du groupe électrogène vient troubler un court instant le chant des oiseaux, sous l'œil curieux d'un écureuil.

Cette année, la Ligue Occitanie de course d'orientation a choisi les terres du Nord de Montpellier pour son stage jeunes de Printemps.

La carte du Rieu Coullon a été sélectionnée pour son important réseau de chemins facilitant l'orientation des petits et ses zones techniques qui ont récemment accueilli un stage de l'équipe Nationale.

Pas moins d'une centaine d'orienteurs arrivent sur le site et s'installent sous les pins, peaufinant les derniers préparatifs avant la course.

Rapidement, l'échauffement est lancé : rassemblement des troupes, petit trail, travail des chevilles et retour par la case effacer-contrôler.

Les consignes de course, le passage de relais et la prise de cartes sont largement explicités et mimés par de véritables acteurs feignant le stress et l'épuisement.

Pour certains, c'est le premier relais de leur carrière naissante d'orienteur et la tension est palpable.

Dans l'assistance, la pression monte car c'est l'heure de l'appel : les équipes de deux sont constituées, chaque relayeur devant parcourir deux boucles, soit quatre boucles au total pour chaque équipe. Les plus grands trépignent pendant que les plus petits essuient une larme...



Ce relais va servir de temps de course de référence pour le passage des balises verte, bleue et jaune ; ce sont donc les plus jeunes qui éprouvent le plus de stress.

Les coureurs sont maintenant alignés devant leur carte et les consignes de sécurité sont rappelées.



Le pendule égrène les secondes fatidiques et, d'un seul mouvement, le groupe s'empare de sa carte, se redresse et pointe le départ dans une joyeuse confusion.

Quelques foulées plus loin, après une salutaire hésitation, la vague se brise en petits groupes, emplissant les bois d'orienteurs pressés.

Les plus petits sont accompagnés par leur relayeur adulte afin d'assurer leur sécurité.

*Parcours vert 2*

Pendant ce temps, qui semble toujours une éternité, l'angoisse monte dans la zone de départ. Tous scrutent l'horizon en quête de leur partenaire. Plus besoin d'échauffement car ils trépignent sur place.



## Stage Jeunes 2018

La pendule de départ, égrainant d'interminables minutes, participe au suspens ambiant.

Et d'un seul coup, dix minutes seulement après l'envol, c'est le délire, le premier relayeur surgit de la forêt, déclenchant

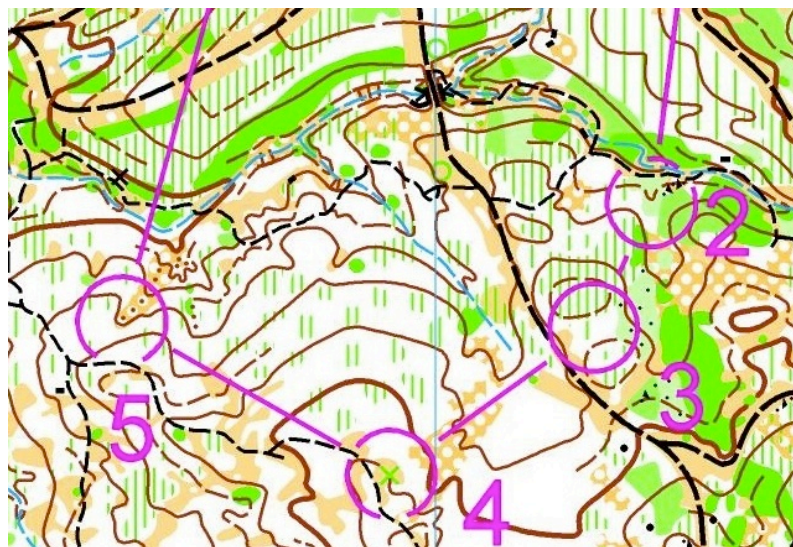


une vague de cris stridents. Il est rapidement suivi par un second puis un troisième, tandis que les oiseaux décollent, apeurés.

Pointer l'arrivée, passer la carte... certains s'effondrent tandis que leur partenaire jette la carte, court jusqu'à la sienne, pointe son départ et fonce ventre à terre sur le deuxième parcours.







L'ambiance des grands jours se propage comme une traînée de poudre à tout le groupe.

*Parcours jaune 3*

Le mercure lui aussi a grimpé, et il fait maintenant vingt sept degrés à l'ombre des grands pins.



Mais rien n'empêche les supporters de donner de la voix : cris de joie pour ceux qui voient arriver leur équipe, cris de rage de ceux qui doivent encore attendre.

Les relais se succèdent à une cadence infernale et le "mur" de cartes s'estompe progressivement.

Beaucoup se reposent, boivent et cherchent l'ombre, un œil sur le chrono, l'autre sur l'horizon, et la ronde infernale se poursuit.





Les premiers arrivés de leur seconde boucle se précipitent maintenant à la GEC. Munis de leur ticket, ils vont pouvoir comparer leur temps de course avec les copains. La ronde se poursuit jusqu'à épuisement des cartes et il règne toujours le même enthousiasme dans l'aire d'arrivée.

*Parcours violet 1*

Mais soudain, un cri déchire l'azur : "pique-nique", et c'est la ruée . L'attention ne se détourne pas pour autant de la ligne d'arrivée et le dernier relayeur aura la surprise d'un finish assourdissant accompagné d'une véritable Ola !



Photos souvenir, annonce des résultats, remerciements...les applaudissements fusent et il est temps de se quitter et de se donner rendez-vous pour les prochaines courses.





Merci à Christine, Hélène, Daniel, Eric, Thierry, Gaspard, Gérard et Olivier pour leur aide...

Merci à Jean-Louis, Valérie, Patrick et Fred pour leur soutien...

Tous les résultats seront sur le site [www.amso34.fr](http://www.amso34.fr)

Un grand merci à tous les jeunes orienteurs pour leur sourire, leur enthousiasme et leur bonne humeur.

Et à l'année prochaine...

pierre ferrand – [amso34.fr](http://amso34.fr)  
[pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr](mailto:pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr)



La force d'AMSO, c'est d'être ensemble...

