

COURSE D'ORIENTATION

Samedi 20 Mai 2017

Régionale Longue Distance n°9

Comptant pour le classement National

Lieu : HAMEAU DE GREOULOU (09)
Organisation : Balise Orientation Albigeoise.
Contact Renseignements : Christian ESCUDIÉ 05 63 40 69 98
boa81albi@gmail.com

Inscriptions : Inscriptions en ligne sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
 Pour les non licenciés, par mail.

Date limite : le mercredi 17 mai 2017 minuit.

Tarifs :

	1 course		2 courses	
	Licenciés FFCO	Non licenciés	Licenciés FFCO	Non licenciés
18 ans et moins	4 €	8 €	6 €	10 €
19 ans et plus	8 €	12 €	14 €	18 €

Location de puces 3 euros, caution 40 euros ou carte d'identité.

Taxe pour inscriptions tardives ou absence non justifiée : 2€.

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

Fléchage : Feu tricolore centre ville Lavelanet (route Lavelanet – Mirepoix)

Latitude : 42.934942 | **Longitude :** 1.849903.

Parking covoiturage : suivre fléchage (**Latitude :** 42.94099 | **Longitude :** 1.847768)

Accueil : Hameau de Gréoulou : **Latitude :** 42.956119 | **Longitude :** 1.817183.

L'accès au hameau ne sera autorisé qu'aux véhicules comprenant au minimum 4 personnes compte tenu de la faible possibilité de stationnement à l'accueil. Un premier parking et un filtrage seront mis en place à 3,5 km de l'accueil. Merci d'accepter de compléter votre véhicule avec d'autres coureurs.

Si vous venez en camping-car vendredi soir, merci de stationner à Lavelanet et de nous envoyer un mail. Nous vous indiquerons le parking pour le samedi.

Distances : Accueil – Parking Hameau : 0 à 300 m ; Accueil - départ - arrivée : sur place.

Horaires: Accueil à partir de 12 h 00. Prise des horaires de départ sur place.

Course Départ au *boîtier* entre 13 h 00 et 15 h 00.

Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit. Les coureurs ne remplissant pas ces conditions seront disqualifiés.

Remise des récompenses : dimanche à 14H

Fermeture des circuits 17 h 00.

Terrain : Vallonné, forêt dense, de nombreuses buttes et murets.

Carte : Les Orris : Gréoulou, réalisation 2014, révisée en avril 2017

carte 1/10 000° équidistance 5m et 1/5 000° équidistance 5m pour les circuits Bleu, vert et jalonné.

Carte jamais utilisée pour une CO !



Organisateur : Christian ESCUDIE
Cartographe : Olivier THOMAS
Traceur : Ludovic RUIZ
Contrôleur : Luc BERBETT
Délégué fédéral Arbitre : Pierre ROCH
Responsable GEC : Pierre NATALI
Restauration : Buvette, boissons chaudes, Sandwichs

Circuits : Circuit compétition : 8 circuits de course régionale
 + 1 circuit loisirs et 1 circuit initiation jalonné (circuit jalonné avec des postes vrai / faux, ne poinçonner que ceux figurant sur la carte)

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCES INDICATIVES POSTES A POSTES (distance+dénivelé x10)
Violet long	70'	10 km
Violet moyen	60'	7,5 km
Violet court	50'	6 km
Violet court bis	40'	4 km
Orange	40'	5 km
Jaune long	/	8 km
Jaune	35'	3,5 km
Bleu	25'	2,7 km
Vert	20'	2,2 km
Jalonné	20'	2 km



Site : Boa81.free.fr
 Mèl : Boa81albi@gmail.com



COURSE D'ORIENTATION
Dimanche 21 Mai 2017
Régionale Longue Distance n°10
 Comptant pour le classement National

Lieu : BOIS DE DREUILHE (09)
Organisation : Balise Orientation Albigeoise.
Contact Renseignements : Christian ESCUDIÉ 05 63 40 69 98
boa81albi@gmail.com

Inscriptions : Inscriptions en ligne sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
 Pour les non licenciés, par mail.

Date limite : le mercredi 17 mai 2017 minuit.

Tarifs :

	1 course		2 courses	
	Licenciés FFCO	Non licenciés	Licenciés FFCO	Non licenciés
18 ans et moins	4 €	8 €	6 €	10 €
19 ans et plus	8 €	12 €	14 €	18 €

Location de puces 3 euros, caution 40 euros ou carte d'identité.

Taxe pour inscriptions tardives ou absence non justifiée : 2€.

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

Fléchage : Feu tricolore centre ville Lavelanet (route Lavelanet – Mirepoix)

Latitude : 42.934942 | **Longitude :** 1.849903.

Accueil : Centre Multisports LAVELANET : **Latitude :** 42.940166 | **Longitude :** 1.854756

Si vous venez en camping-car, vous pourrez stationner sur le parking dès samedi soir.

Distances : Accueil – Parking : 200 m ; Accueil - départ : 300 m ; Accueil - arrivée : 500 m

Horaires : Accueil à partir de 9 h 00. Prise des horaires de départ sur place.

Course Départ au *boîtier* entre 10 h 00 et 12 h 00.

Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit. Les coureurs ne remplissant pas ces conditions seront disqualifiés.

Remise des récompenses 14 h 00 – après celles du samedi.

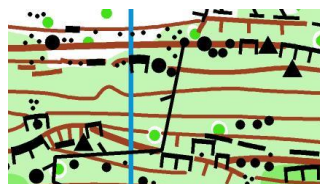
Fermeture des circuits 14 h 00.

Terrain : Vallonné, forêt dense par endroit.

Carte : DREUILHE, réalisation 2016, révisée en avril 2017

carte 1/10 000° équidistance 5m et 1/5 000° équidistance 5m pour les circuits Bleu, vert et jalonné.

Carte jamais utilisée pour une CO !



Organisateur : Christian ESCUDIE
Cartographe : Olivier Thomas
Traceur : Ludovic RUIZ
Contrôleur : Christian ESCUDIE
Délégué fédéral Arbitre : Patrick CASTELLO
Responsable GEC : Pierre NATALI
Restauration : Buvette, boissons chaudes, Sandwichs

Circuits : Circuit compétition : 8 circuits de course régionale
+ 1 circuit loisirs et 1 circuit initiation jalonné (circuit jalonné avec des postes vrai / faux, ne poinçonner que ceux figurant sur la carte)

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCES INDICATIVES POSTES A POSTES (distance+dénivelé x10)
Violet long	70'	10 km
Violet moyen	60'	7,5 km
Violet court	50'	6 km
Violet court bis	40'	4 km
Orange	40'	5 km
Jaune long	/	8 km
Jaune	35'	3,5 km
Bleu	25'	2,7 km
Vert	20'	2,2 km
Jalonné	20'	2 km



Site : Boa81.free.fr
Mèl : Boa81albi@gmail.com

