

Entraînement du 17.12.2011 à ST Sulpice - course en ville.

Trois circuits A 15 balises, 3 Km, 75m de dénivelé

B 15 balises, 2.8 Km, 75m de dénivelé

C 17 balises, 2.3 Km, 45m de dénivelé

CIRCUIT A

Jean Jacques KERJEAN	26'	H40
Arnaud DELAHAY	33'	H
Laurent FRAYSSINET	34'	H35
Franc DAVARD	36'	H40
Pierre NATALI	48'	H60
Mélanie TURCAN	1h08'	D

CIRCUIT B

Jean Jacques KERJEAN	25'50	H40
Arnaud DELAHAY	28'22	H
Laurent FRAYSSINET	30'15	H35
Jean Marc MOSCHETA	34'23	H40
Alice MAURIES	35'10	D16
Guillemette	41'15	D16
Yohan ROUSSEL	53'27	H
Aurélie DAVARD	54'42	D16
Agnès NATALI	57'28	D35

CIRCUIT C

Jean Jacques KERJEAN	16'24	H40
Jean Marc MOSCHETA	17'24	H40
Franc DAVARD	17'32	H40
Guillemette	19'36	D16
Alice MAURIES	20'38	D16
Mélanie TURCAN	20'53	D
Yohan ROUSSEL	21'34	H
Aurélie DAVARD	29'18	D16
Lucas BOUGEOIS	54'26	H10
Thomas LEMAGNER	1h03'12	H10 et -
Evan LEMAGNER	1h03'12	H10 et -
Angel	1h03'12	H10 et -
Enora COULON	1h08'16	D10

Course au score

Annie NATALI 10balises	50'34	D60
------------------------	-------	-----